



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Р.Ф. Казыханов/

«___» 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Плов из мяса птицы	180	469,66
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Фрикадельки мясные	100/40	205,00
Картофельное пюре	220	203,00
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Горошек зеленый	100	40,00
Плов из мяса птицы	180	469,66
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукт свежий	100	43,00
Обед Салат из свежих помидоров	100	63
Рассольник домашний	250/10	111,0
Фрикадельки мясные	100/40	205,00
Картофельное пюре	220	203,00
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« 20 » _____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Горошек зеленый консервированный	100	40,00
Плов из мяса птицы	180	469,66
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукт свежий	100	43,00

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат из свежих помидоров	100	63
Рассольник домашний	250/10	111,0
Фрикадельки мясные	100/40	205,00
Картофельное пюре	220	203,00
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Пудинг творожный	100	190,25
Чай	200	0
Хлеб ржаной с маслом и сыром	30/10/10	164,1
Яблоки	150	70,5
Обед Салат из свежих огурцов	50	30,01
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	76,06
Биточки рубленые из цыплят-бройлеров	100	256,34
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/

« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Горошек зеленый	60	24,00
Плов из мяса птицы	160	404,16
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Фрукт свежий	100	43,00

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--